



Amicale laïque de Saint Brévin

Section Cyclotourisme



Erquy 2018

Circuits d'une demi-journée

Lundi

Départ: Gîte

Lundi - 57 km - [Carte sur http://www.openrunner.com/r/8257128](http://www.openrunner.com/r/8257128)

Circuits d'une Journée

Jeudi Moncontour

Départ: Gîte

Jeudi - 106 km - [Carte sur http://www.openrunner.com/r/8427617](http://www.openrunner.com/r/8427617)

Gîte > les Hôpitaux > Le Val > D34 > La Couture > Château de Bienassis > Le Puits > Merpaut > La Ville Cochard > St Jacques le Majeur(11) > St Aaron > D14 > Lamballe(23) > sortir par D768 dir Moncontour 4 kms > àG > D46A > Maroue > Landehen(28) > D46 > St Glen(37) > àD > Treby > Château de la Touche Treby > àG jusqu'à D6 > àG > 1km > àD > Bel Air(45) Dir Moncontour > Les Madieres > Tredaniel > Moncontour(53)Pique nique > sortir par D1 Dir St Briec > 2kms > àG > Henon > D81 > Quessoy(64) > sortir par D1 > 2kms > àD > D81 > Crezouard > jusqu'à D765 > àG > 1km > Pommeret(69) > 2kms couper N12- > St Anne > Coetmieux > àG > couper D786 > St Laurent > Le Cantois > La Grandville > D34 > Morieux(81) > Planguenoual > D34 > Pleneuf > Val André > St Mathurin > La Ville Berneuf > Caroual > Erquy > Les Hopitaux > Le Gîte

Mardi - St Briec

Départ: Gîte

Mardi - 106 km - [Carte sur http://www.openrunner.com/r/8382967](http://www.openrunner.com/r/8382967)

Gîte > Les Hopitaux > le Val Erquy > Caroual > St Pabu > La ville Berneuf > Pointe de Pleneuf > Le Val André > D34 > Morieux(25) > Hillion > Pointe des Guettes et retour Hillion(32) > D80 > Iffiniac > D712 > St Briec(43) > sortir par D790 dir St Julien sur 5 kms > àG > La Ville Plessis > Peran > Pledran(55)Pique nique > Madras > jusqu'à D1 > àD > Quessoy(64) > sortir par D1 dir Moncontour sur 1km > àG > D28 Treguenestre (67) > Meslin > Lamballe(76) > sortir par D791 sur 8 kms > àD > D58 > Le Puits Merpaut > La Couture > àG > D34 sur 2kms > àD > Jusqu'à D786 > La Ville Ory > Les Hôpitaux > Gîte

Mercredi - JUGON LES LACS

Départ: Gîte

Mercredi - JUGON LES LACS Variante n°1 - 97 km - [Carte sur http://www.openrunner.com/r/8430534](http://www.openrunner.com/r/8430534)

Gîte > les Hôpitaux > La Ville Ory > dir Frehel D786 sur 3kms > Droite D89 > St Jean-Henanbihen(13) > D17 et D768 > Plancoet(24) > D794 > Corseul(31) > D62 > St Maudez-Le Landec > Trebedan(41) > D61 > Languedias > D89 > Le Vieux Bourg > D19 > Megrit > D52 JUGON LES LACS (55)Pique nique > sortir par D792 > Plaisance > gauche D60 > Plorec(64) > D68 > St Symphorien > D16 Landebia > D16 > Couper D768 > D16 > couper D17 > Ruca(76) W Le temple > gauche > Monbran > St Jean > D 89 dir Plurien > Jusqu'à D786 > gauche > La Ville Ory > Les Hôpitaux > Gîte(97)

Vendredi St Jacut

Départ: Gîte

Vendredi St Jacut - 99 km - [Carte sur http://www.openrunner.com/r/8377884](http://www.openrunner.com/r/8377884)

Le Gîte > Les Hopitaux > La Ville Ory > àG > D786 sur 3kms > àG > D34 > Les Sables d'Or les Pins > Cap Frehel(15) > D34 > Fort la Latte > D117 retour jusqu'à ST Aide > D786 > Port a Duc > D786 sur 1km > àD > D16 > Pleboulle > 1km > àG > Matignon(32) > D13 > St Cast le Guildo > Pointe St Cast(38) > Retour St Cast par D19 jusqu'à D786 > àG > Le Guildo > àG > D62 > St Jacut > Pointe du Chevet(55)Pique Nique > Sortir par D26 > Biord jusqu'à couper D768 > D26 dir Plessis Balisons sur 6 kms > St Cadreuc > àD > Crehen(66) > D768 dir Plancoet sur 2 kms > àD > > D19 > St Lormel > La Croix aux Merles(73) > àG > route parallèle à D786 > Matignon > D14 > La Cave > Montbran(82) > St Jean > àD > D89 jusqu'à D786 > àG > La Ville Ory > Les hôpitaux > Le Gîte